

Dein Studium, Deine Mentale Gesundheit!

FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA

75% aller psychischen Erkrankungen
entstehen bis zum 25. Lebensjahr!

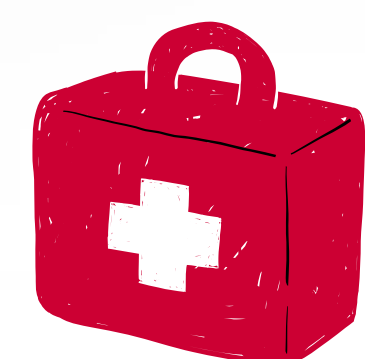


Deshalb ist Dein Studium ein wichtiger
Lebensabschnitt für Deine psychische
Gesundheit.

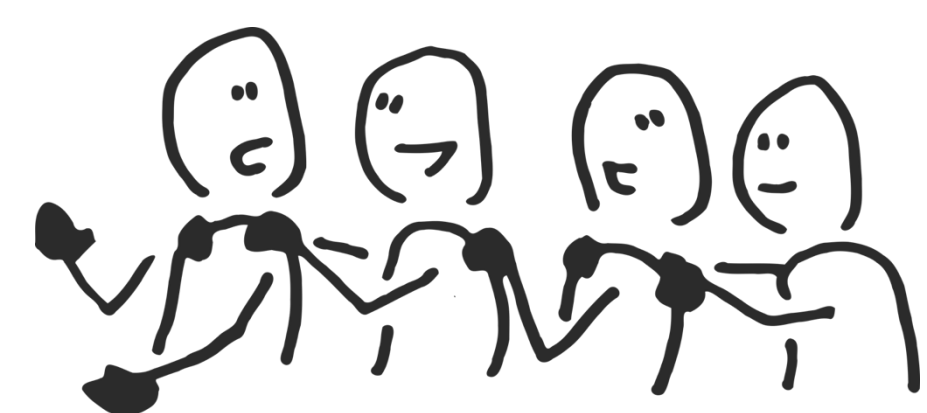
Wir helfen Dir dabei:



Persönliche Rückmeldung



Infos zu mentaler Gesundheit und Hilfsangeboten



Selbsthilfegruppen



Check Deine
psychische
Gesundheit:



15 Minuten Start –
danach nur 5
Minuten pro Monat



Ein Projekt des Lehrstuhls für
klinische Psychologie der Uni Jena